

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 01/02 ĐẾN NGÀY 05/02/2021

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XE
		CANH	MẶN	
Thứ hai 01/02//2021	Súp thập cẩm Uống sữa	Canh cải dúng, cà rốt, thịt, tôm khô	Thịt, đậu hủ kho củ cải trắng	Cháo tôm tươi, hạt sen Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Solie</u> <u>BP: Tăng lương canh</u>	<u>TM: Chuối cau</u>	
Thứ ba 02/02/2021	Hủ tíu thịt, giá, hẹ, tôm tươi Uống sữa	Canh bầu nấu với cá Diêu hồng, nấm rơm.	Thịt bò xào cà chua, hành tây, đậu ti po, ngó sen)	Nui sao Sữa chua
		<u>SDD: Trứng gà</u> <u>BP: Tăng lương canh</u>	<u>TM: Dưa hấu</u>	
Thứ tư 03/02/2021	Bánh mì Uống sữa	Canh rau bồ ngót, mỏng toi, đậu hủ non.	Mực xào đậu ngọt, nấm bào ngư, gấc, mè	Bún chả cá thái lát Sữa chua
		<u>SDD: Phomai</u> <u>BP: Tăng lương canh</u>	<u>TM: Thanh long</u>	
Thứ năm 04/02/2021	Phở bò Uống sữa	Canh súp, củ dền, khoai tây, susu, thịt tôm khô	Cá ba sa sốt cam, bông cải xanh, thơm	Nui sao Bánh Flan
		<u>SDD: Bánh Nabati</u> <u>BP: Tăng lương canh</u>	<u>TM: Nước tắc</u>	
Thứ sáu 05/02/2021	Bún riêu Uống sữa	Canh gà, giá, lá giang	Chả trứng (thịt trứng vịt, nấm mèo, bún tàu, bột năng)	Bánh mì mặn Sữa chua
		<u>SDD: Bánh Nabati</u> <u>BP: Tăng lương canh</u>	<u>TM: Chuối sứ</u>	

Cấp dưỡng

Phó hiệu trưởng

Lê Đức Tâm

Trương Thị Ngọc Tú

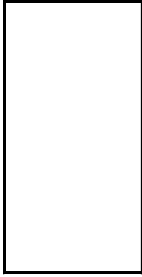
BẢNG THỰC ĐƠN

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XẾ
		CANH	MẶN	
Thứ hai 28/9/2020	Súp thập cẩm Uống sữa	Canh bầu nấu với cá Diêu hồng	Mực xào bắp hạt, su su, cần tây	Cháo cà rốt, thịt Sữa chua
		SDD: Bánh quế Béo phì: Tăng lượng canh	TM: Dưa hấu	
Thứ ba 29/9/2020	Bún mọc giá xà lách Uống sữa	Canh cải xà lách soong, cá thác lác	Xíu mại sốt cà chua	Nui sò cải thảo, thịt Sữa chua
		SDD: Bánh Hura Béo phì: Tăng lượng canh	TM: Thanh Long	
Thứ tư 30/9/2020	Bánh mì Uống sữa	Canh đu đủ thịt, tôm khô	Thịt bò xào nấm đùi gà, thơm, dưa leo	Canh bún Sữa chua
		SDD: Bánh gạo Béo phì: Tăng lượng canh	TM: Quýt	
Thứ năm 01/10/2020	Bánh canh cua Uống sữa	Canh rau tần ô, thịt, tôm tươi.	Gà, mè, đậu trắng, đậu ngọt, gấc,	Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi. Bánh Flan
		SDD: Bánh AFC Béo phì: Tăng lượng canh	TM: Nho	
Thứ sáu 02/10/2020	Cháo thịt bò rau mồng tơi Uống sữa	Canh khoai tây, thịt, tôm khô	Cá hủ kho tương hột, bún tàu, nấm mèo	Bánh mì Sữa chua
		SDD: Bánh Hura Béo phì: Tăng lượng canh	TM: Chuối cau	

BẢNG THỰC ĐƠN

THỨ / NGÀY	ĂN SÁNG	ĂN TRƯA		ĂN XẾ
		CANH	MẶN	

Thứ hai 26/10/2020	Súp thập cẩm Uống sữa	anh bầu nấu với cá Diêu hồn	Mực xào bắp hạt, su su, cần tây	Cháo cà rốt, thịt Sữa chua
		SDD: Bánh BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ ba 27/10/2020	Bún mọc giá xà lách Uống sữa	Canh rau tần ô, thịt, tôm tươi.	Xiêu mại sốt cà chua	Nui sò cải thảo, thịt Sữa chua
		SDD: Bánh BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh Long	
Thứ tư 28/10/2020	Bánh mì Uống sữa	Canh đu đủ thịt, tôm khô	Thịt bò xào nấm đùi gà, thơm, dưa leo	Canh bún Sữa chua
		SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nho	
Thứ năm 29/10/2020	Bánh canh cua Uống sữa	Canh cải xà lách soong, cá thác	Gà, mè, đậu trắng, đậu ngọt, gấc,	Mì trứng, tôm thịt, cải bó xôi. Bánh Flan
		SDD: BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Quýt	
Thứ sáu 30/10/2020	Cháo thịt bò rau mồng tơi Uống sữa	Canh khoai mỡ, thịt, tôm khô	Cá hủ kho tương hột, bún tàu, nấm mèo	Bánh mì Sữa chua
		SDD: Trứng gà luộc BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối cau	



Cà ri
tôm
Khoai

Cà ri
tôm
Khoai
môn

